



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten
anordnar uppdragsutbildning i

Kreativa metoder - i handledning och för individ- och grupputveckling

7,5 högskolepoäng – grundläggande nivå
Vt 2019
Stockholm



Kreativa metoder - i handledning och för individ- och grupp-utveckling, 7,5 hp

Inledning

Hur ska vi kunna fokusera salutogent arbete med en uråldrig hjärna som främst letar efter problem? Vad är lagom ovanligt ledarskap? Hur kan kreativitet, rörelse och reflektion vara till hjälp i individers och gruppers lärande och utveckling? Vad underlättar en professionell hållning i ledarrollen? Hur håller vi nyfikenheten vid liv? Kan kreativa metoder fungera proaktivt i gruppers konfliktfas? Det är några teman som presenteras och diskuteras i den här utbildningen om *Kreativa metoder - i handledning och för individ- och grupp-utveckling*.

Kreativa metoder inkluderar och utmanar och är ett allt vanligare inslag för personer som är yrkesverksamma med handledning och individ och grupp-utveckling. Vare sig du har gruppen eller individen i fokus skapar kreativa metoder vägar till utveckling som är både lustfylld och utmanande. Med fler språk ökar möjligheterna att förstå komplexa dilemman, väcka nyfikenhet och fantasi och utforska frågor och problem från nya vinklar. Att tillföra gestaltande övningar ger ofta ny energi och kan förmedla hopp i till synes låsta situationer.

Kreativa metoder med grund i salutogent tänkande är användbart i en bred yrkesutövning. Med start vårterminen 2019 ges nu en uppdragsutbildning med fokus på hur kreativa, visuella metoder kan användas i såväl grupphandledning som enskild handledning, och även vara ett verktyg i socialt arbete, i terapier, grupp- och ledarskapsutveckling samt i undervisning på högskolan. Kursansvariga är Katrin Byréus och Natasja Andersson Elmtoft.

Målgrupp

Kursen riktar sig till handledare, socionomer, terapeuter, psykologer, lärare, chefer och andra som arbetar med vuxna.

Förkunskapsnivå

Utbildningen är en uppdragsutbildning där inte behörighet fordras av deltagarna som på reguljär/annan högskoleutbildning. Uppdragsutbildningar följer dock samma krav och håller samma kvalitet som annan högskoleutbildning. Behörighet att söka har den som utses och finansieras av sin arbetsgivare. Lämplig förkunskapsnivå är högskoleexamen om minst 120 högskolepoäng (80 poäng enligt tidigare poängsystem) inom hälsa, vård, omsorg och socialt arbete eller motsvarande. Deltagaren bör även ha minst tre års arbetslivserfarenhet efter examen och vara yrkesverksam under utbildningstiden.

Kursinnehåll

Kursen har ett tematiserat upplägg som bygger på hur man utifrån olika perspektiv kan arbeta med kreativa metoder i en miljö för lärande och utveckling. Kreativa, visuella metoder, salutogent tänkande och reflektion är kursens bärande element som utforskas utifrån perspektiv på ledarskap, handledning, grupp-utveckling och individers utveckling. Kursen belyser också aktuell forskning kring kreativa metoder, aktuell evidensbaserad teori för grupp-utveckling och hur dessa kan omsättas till praktiskt arbete i den egna yrkesutövningen. Kursen presenterar hur du kan arbeta med olika metoder så som värderingsövningar, forumspel, tejpning, m.m. och ger också möjlighet att utforska och utveckla ditt eget ledarskap. Teori varvas med praktiska övningar och kontinuerlig reflektion.

Undervisningsformer

Undervisningen sker i grupp om max 20 deltagare. Undervisningen ges i form av föreläsningar i kombination med seminarier, reflektioner och metodövningar under åtta undervisningsdagar. Kursen är upplagd så att deltagarna ska kunna integrera kunskap med egna erfarenheter.

Examinationsformer

För att bli godkänd på kursen krävs närvaro vid samtliga föreläsningar och seminarier, genomförda skriftliga reflektionsuppgifter samt godkänd individuell examination. Betygsskalan består av betygen Godkänd eller Underkänd.

Kursstart

Kursen startar den 11-12 februari 2019. Härfter fortsatta kursdagar den 18-19 mars, 8-9 april och 13-14 maj 2019. Samtliga dagar kl 09.00-16.00.

Plats

Kursen hålls i Ersta Sköndal Bräcke högskolas lokaler, Campus Ersta, Erstagatan 1 F, Södermalm, Stockholm. För karta se www.esh.se.

Kursansvariga

Kursansvariga är Katrin Byréus och Natasja Andersson Elmtoft.

Katrin Byréus är lärare, dramapedagog, diplomerad handledare och utbildningshandledare vid handledarutbildningen vid Ersta Sköndal Bräcke högskola. Katrin har utvecklat pedagogiska metoder sedan mer än 25 år och är författare till bl.a. *Kreativa metoder för grupputveckling och handledning* (Liber 2012) och *Du har huvudrollen i ditt liv – om forumspel* (Liber 2010)

Natasja Andersson Elmtoft är fil mag. i socialt arbete och lärare vid Ersta Sköndal Bräcke högskola där hon är bland annat ansvarig för momentet Personlig och professionell utveckling under socionomutbildningen. Natasja är utbildad handledare och under utbildning till leg. psykoterapeut.

Medverkande gästlärare bl.a.

Christina Löwenborg, leg. psykoterapeut, fil mag i socialt arbete och dipl. handledare

Eva Österlind, professor i drama med didaktisk inriktning, Institutionen för de humanistiska och samhällsvetenskapliga ämnena didaktik, Stockholms universitet.

Kostnad

17 900 kr (exkl. moms). Litteraturkostnader tillkommer. Utbildningen är en poängberättigad uppdragsutbildning på högskolenivå som skall bekostas av arbetsgivare eller annan juridisk person. Se övriga avtalsvillkor för uppdragsutbildning www.esh.se/avtalsvillkor.

Information

Information kring utbildningen ges av:

Kursansvarig: Katrin Byréus, byreuskatrin@gmail.com, 070-873 68 71.

Kursansvarig: Natasja Andersson Elmtoft, natasja.andersson-elmtoft@esh.se, 076-893 10 56.

Studierektor: Monica Rønning Frick, monica.ronning-frick@esh.se; 08 555 05 117.

För information kring anmälan och administration: 08-555 051 19, uppdrag@esh.se.

Hemsida: www.esh.se/uppdrag

Anmälan

Anmälan (bifogad) sändes till: Ersta Sköndal Bräcke högskola, Uppdragsutbildningsenheten, Box 441, 128 06 Sköndal, eller faxas in på faxnr 08-555 051 65, **senast 14 december 2018**. Anmälan behandlas efter inkommet datum, enligt principen ”först till kvarn”.

Efter sista anmälningsdagen är anmälan bindande för arbetsgivaren under förutsättning att kursdeltagaren kan beredas plats på utbildningen. Ersta Sköndal Bräcke högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås. Bekräftelse skickas ut till sökanden både via post och e-post ca en – två veckor efter sista anmälningsdatum.

Litteratur (cirka 1000 sidor)

Obs! Listan är preliminär och kommer att revideras inför kursstart.

Byréus, K. (2012). *Kreativa metoder för grupputveckling och handledning*. Stockholm: Liber.

Csikszentmihalyi, M. (2016). *Flow: Den optimala upplevelsens psykologi*. Stockholm:

Natur & Kultur. (urval).

Hammarén, M. (2010). *Skriva – en metod för reflektion*. Stockholm: Santérus.

Hanson, A. (2018). *Salutogent ledarskap - för hälsosam framgång*. Stockholm: Fortbildning AB.

Lepp, M, Leksell, J (2017). *Vårdpedagogisk – Vårdens kärnkompetenser från ett pedagogiskt perspektiv*.

Stockholm: Liber (urval)

Löwenborg, C. (2013). *Om konkreta, visuella och gestaltande metoder i handledning*. www.lowenborg.eu

Wheelan, S. (2013). *Att skapa effektiva team*. Lund: Studentlitteratur.

Österlind, E., (Red.) (2011). *DRAMA – ledarskap som spelar roll*. Lund: Studentlitteratur.

Anmälan till utbildning: **Kreativa metoder - i handledning och för individ- och grupputveckling, 7,5 hp**
 Kursstart: **11-12 februari 2019**
 Ort: **Campus Ersta, Stockholm**
 Sista anmälningsdag: **14 december 2018**
 Kostnad: **17 900 kr/termin (exkl moms). Litteraturkostnader tillkommer.**
 Anmälan skickas till: **Ersta Sköndal Bräcke högskola, Uppdragsutbildning, Box 441, 128 06 Sköndal. Faxnr: 08-555 051 65. E-post: uppdrag@esh.se**

Namn:	Arbetsplats:
Adress hem:	Adress arbete:
Postadress hem:	Postadress arbete:
E-post privat:	E-post arbete:
Tel hem och ev. mobil:	Tel arbete:
Personnummer:	Specialkost: Glutenfri <input type="checkbox"/> Laktosfri <input type="checkbox"/> Vegetariskt <input type="checkbox"/> Nötfri <input type="checkbox"/>
Grund- och vidareutbildning:	
Yrke:	
Fakturaadress arbetsgivare (organisationsnamn):	
Adress1:	
Adress2:	
Postnr och postort:	
Fakturareferens:	
Organisationsnummer:	

Till sökande:

Jag har tagit del av Uppdragsutbildningsenhetens personuppgiftspolicy, www.esh.se/uppdrag-gdpr, och anmäler mig till ovanstående utbildning.

.....
 Ort/datum

.....
 Underskrift sökande

Till arbetsledaren:

Undertecknad har tagit del av kursinnehållet. Kursavgiften godkänns härmed för fakturering till arbetsgivaren. Anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen. Ersta Sköndal Bräcke högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås. Se övriga avtalsvillkor för uppdragsutbildning www.esh.se/avtalsvillkor.

.....
 Ort/datum

.....
 Underskrift ansvarig arbetsledare

.....
 Namnförtydligande och telnr